



8月ほけんだより

松山市 保育・幼稚園課
令和2年度 第5号

毎日暑い日が続いています。新型コロナウイルス感染症対策で、外出機会が減少し、体が暑さに慣れていない可能性もあります。外出時には、通気性の良い衣服や吸水性、速乾性に優れた下着などを着用しましょう。普段よりも意識してこまめな水分補給をおこない、例年以上の熱中症対策をしましょう。

夏に流行る病気に気をつけましょう！

ヘルパンギーナ	
症状	高熱(数日続く) のどの痛み 咽頭に赤い粘膜炎がみられ、次に水疱(水ぶくれ)となり、間もなく潰瘍となる。
原因ウイルス	主としてコクサッキーウイルス (原因ウイルスは複数あるため、何度でもかかる可能性がある。)
潜伏期間	3～6日
感染経路	飛沫感染(患者の咳・くしゃみ・鼻水から) 接触感染及び経口感染
合併症	熱性けいれん 無菌性髄膜炎を合併することがあり、発熱や頭痛・嘔吐がみられる。まれではあるが、脳炎を合併して、けいれんや意識障害をおこすこともある。
登園のめやす	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること。
手足口病	
症状	口腔粘膜と手足の末端に水泡性発疹が生じる。発熱とのどの痛みを伴う水疱(水ぶくれ)が口腔内にでき、唾液が増え、手足の末端、おしり等に水疱が生じる。
原因ウイルス	コクサッキーウイルス A16、A10、A6 エンテロウイルス71等(何度でもかかる可能性がある)
潜伏期間	3～6日
感染経路	飛沫感染 接触感染及び経口感染
合併症	無菌性髄膜炎を合併することがあり、発熱や頭痛、嘔吐がみられる。まれではあるが、脳炎を合併し、けいれんや意識障害が生じることもある。
登園のめやす	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること。

咽頭結膜熱(プール熱)	
症状	高熱 扁桃腺炎 結膜炎
原因ウイルス	アデノウイルス
潜伏期間	2～14日
感染経路	飛沫感染(患者の咳・くしゃみ・鼻水から) 接触感染(タオルの共用等)
留意すべきこと	感染力が強いため、タオル等の共有は厳禁。 複数の人が触れる場所の消毒を励行する。 プールの塩素消毒の徹底。
登園のめやす	発熱・充血等の主な症状が消失した後2日を経過していること。
流行性角結膜炎(はやり目)	
症状	目が充血し、目やにが出る。 幼児の場合、目に膜が張ることもある。 片方の目で発症した後、もう一方の目に感染することがある。
原因ウイルス	アデノウイルス
潜伏期間	2～14日
感染経路	飛沫感染 接触感染(タオルの共用等)
留意すべきこと	感染力が強いため、タオル等の共有は厳禁。 複数の人が触れる場所の消毒を励行する。 プールの塩素消毒の徹底。
登園のめやす	結膜炎の症状が消失していること。

(参照) 厚生労働省 2018年改訂版 保育所における感染症対策ガイドライン

新型コロナウイルス感染症が増えています。

新型コロナウイルス感染症予防のために

【まめに手洗い・うがい】

家や部屋に帰ったら、出来るだけすぐに手や顔を洗い、うがいをしましょう。

【移動に関する感染対策】

感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控え、地域の感染状況に注意しましょう。

【まめに換気】

30分～1時間毎に換気しましょう。室温は、エアコン併用で28℃以下に！

【健康状態に応じた生活】

毎朝の体温測定・健康チェックし、発熱又は風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養しましょう。

